

2021年5月26日

富士急行株式会社  
株式会社ピカ

## 富士山×アウトドア×瞑想 PICA山中湖「キャンピング メディテーションプラン」 6月7日(月)より販売開始



株式会社ピカ(本社:山梨県富士吉田市)が山中湖畔で運営するアウトドアリゾート「PICA 山中湖」では、自然の中で身体をゆるめてメディテーション(瞑想)体験を味わえる宿泊プラン「Camping Meditation(キャンピング メディテーション)」を2021年6月7日(月)より販売いたします。

癒しだけでなく、ストレス解消や集中力アップにも効果が高いと注目を集めている「メディテーション(瞑想)」。富士山の豊かな自然に囲まれた「PICA 山中湖」が提供する「キャンプ」と「瞑想」を融合させた新しいスタイルの宿泊プラン「キャンピング メディテーション」は、“自分の時間、自分の場所を見つける”ことから始まります。

森を歩いて木の温かみを感じたり、湖をぼんやり眺めて優しい波風に触れたり、焚き火の揺らぎをただ無心で見つめてみたり…自然の中で身体と心を静めて、何も考えずにリラックスする。そんな贅沢なひとときをお過ごしいただけます。



また、滞在中にメディテーションをより深めていただくため、初めてのメディテーションをサポートするオリジナルガイドブックをはじめ、空間を浄化し心をリフレッシュするハーブ(セージ)、感じたことを思うままに書き込めるジャーナリングノートなど様々なアイテムをご用意しているほか、食事付きプランではコテージにて地元や季節の食材を使用した野菜中心のメディテーション限定メニューを、普段よりゆっくりしたペースで味わうことで身体の内側から自然を取り戻していただく「食べるメディテーション」もご体験いただけます。

常に一步先のアウトドアリゾートライフを提案する「PICA 山中湖」で、豊かな自然に囲まれながら自分を見つめ直す体験をしてみたいはいかがでしょうか。

## PICA 山中湖 宿泊プラン「キャンプ メディテーション」とは…

「キャンプ メディテーション」は、“自分の時間、自分の場所を見つける”ことから始まります。富士山と山中湖の豊かな自然の中で身体と心を静めて、何も考えずにリラックスする。そんな贅沢なひとときをお過ごしいただけます。



森を歩き、自然と出会う。



山中湖を眺めながら、ぼんやり。



火のあたたかみを感じて。

滞在中にメディテーションをより深めていただくため様々なアイテムもご用意している他、夕食付きプランではコテージにて地元や季節の食材を使用した野菜中心のメディテーション限定メニューをご提供いたします。



スマッシングアイテム(セージ)  
ハーブ(セージ)を燻して空間を浄化。



Crazy Creek チェア  
椅子を持ち運んで、自分の場所探し。



オリジナルガイドブック  
PICA 山中湖が過ごし方をご提案。



ジャーナリングノート  
感じたことを思うままに書き込んで。



野菜を中心としたこだわりのお食事(1泊2食プラン限定)  
ありのままの素材を感じる「食べるメディテーション」を体験。

- 宿泊期間 2021年6月7日(月)～
- 組数 1日あたり3組限定 ※1組2～6名でご利用いただけます。
- 料金 (素泊まり)お1人様7,200円～ (1泊2食付)お1人様13,700円～  
※ご利用日、人数によって変動いたします。
- ご予約 「PICA 山中湖」公式WEBサイトよりご予約いただけます。  
<https://www.pica-resort.jp/yamanakako/stay/site/meditation.html>

### <「PICA 山中湖」概要>

富士山の麓、山中湖畔の静かな森の中に佇むグランピングリゾート施設。敷地内には「オーベルジュ」・「ハンモック」・「ドギー」等スタイルに合わせて選べるコテージのほか、富士山麓の恵みを味わえる欧風料理レストラン「FUJIYAMA KITCHEN」、山中湖の風を感じながら地ビールと厳選食材のバーベキューを堪能できる「FUJIYAMA GARDEN WORKS」、森の中でハンモックに揺られながらコーヒーやホットドッグを楽しめる「Hammock Cafe」、富士山展望ツリーハウスなど、日帰りでも利用できる施設が揃います。山中湖旭日丘バスターミナルに隣接しており、新宿や東京から直通の高速バスで2時間半とアクセスも抜群。富士山が育む豊かな自然の恵みをゆっくりとご堪能ください。

【URL】 <https://www.pica-resort.jp/yamanakako/>



### <PICA リゾート>

富士急グループの株式会社ピカは、山梨・静岡・神奈川・埼玉で10施設のキャンプ場を中心に、アウトドア事業を展開しています。「人と人、人と自然のインターフェイスになる」を企業理念に、キャンプやアウトドアを通し、自然と接することで日常の暮らしを見直すことができるような場を提供しています。

- ◆事業地一覧◆
  - 【山梨県】PICA 富士吉田、PICA 富士西湖、PICA 山中湖、PICA Fujiyama、PICA 八ヶ岳明野
  - 【静岡県】PICA 富士ぐりんぱ、PICA 表富士、PICA 初島
  - 【神奈川県】PICA さがみ湖、ワイルドクッキングガーデン
  - 【埼玉県】PICA 秩父

